PREVENCE OKLUZE SONDY

- Používejte přednostně polyuretanové sondy.
- Používejte sondy s co největším průměrem, který ještě nesnižuje komfort pacienta.
- Při přípravě a podávání enterální výživy postupujte tak, aby bylo minimalizováno riziko bakteriální kontaminace.
- Pokud je nutné podávat enterální výživu nízkou rychlostí, používejte dávkovací pumpu a včas reagujte na její alarmy.
- Dodržujte **zásady správné praxe při úpravě a podávání léčiv sondou** (viz níže)**.**
- Důsledně provádějte **správné proplachování sondy** (viz níže).
- Omezte měření objemu žaludečního rezidua na nezbytné minimum.

PODÁNÍ LÉČIV SONDOU

- Nepřidávejte léčiva přímo do enterální výživy.
- Každé léčivo podávejte sondou samostatně. Vyvarujte se mísení různých léčiv a jejich současného podání.
- Věnujte zvláštní pozornost léčivům v lékových formách, které jsou z hlediska podání sondou problematické (např. viskózní tekutiny, tablety se speciální povrchovou úpravou, pelety nebo granule).
- Pokud je před podáním sondou nutné léčivo upravit, provádějte tuto úpravu až bezprostředně před podáním.
- Provádějte odpovídající proplachování sondy před a po podání každého léčiva. V případě, že je podáváno více léčiv za sebou, je nutné provádět proplachy i mezi podáním jednotlivých léčiv.
- Pro správný postup podání léčiva sondou můžete využít **materiály ČOSKF**, zejména doporučené postupy a instruktážní videa.

PROPLACHOVÁNÍ SONDY

- Při intermitentním režimu podávání enterální výživy proplachujte sondu před i po podání bolusu či cyklu výživy.
- Při kontinuálním režimu podávání enterální výživy proplachujte sondu v pravidelných intervalech (á 4–6 h).
- Pokud enterální výživa není podávána, proplachujte sondu alespoň jednou denně, aby byla zachována její průchodnost.
- Při podávání léčiv proplachujte sondu před i po podání každého léčiva. V případě, že je podáváno více léčiv za sebou, je nutné provádět proplachy i mezi podáním jednotlivých léčiv.
- Při měření objemu žaludečního rezidua proplachujte sondu po každém měření.
- K proplachům používejte převařenou pitnou vodu o pokojové teplotě. U rizikových skupin pacientů zvažte použití sterilní vody (Aqua pro injectione), zejm. při podání za žaludek).

- K proplachům u dospělých pacientů používejte vodu o objemu 15–30 ml (před/po/v průběhu podávání výživy, po měření objemu žaludečního rezidua a před/po podání léčiv). V případě, že je podáváno více léčiv za sebou, k proplachům mezi podáním jednotlivých léčiv používejte vodu o objemu 10–15 ml.
- K proplachům u neonatologických pacientů používejte vodu o objemu 1–3 ml.
- K proplachům u pediatrických pacientů používejte vodu o objemu 3–5 ml, event. u větších dětí 5–10 ml (v závislosti na velikosti dítěte a jeho tekutinové bilanci).

Autoři:

PharmDr. Alena Linhartová, Mgr. Barbora Brezinová, Ph.D., PharmDr. Šárka Erbanová, Mgr. Andrea Malovaná, PharmDr. Lucie Schrabalová, Mgr. Michaela Šlesingerová, PharmDr. Gabriela Vaculová

Aktualizace:

20. 10. 2024